



INSTRUCCIONES DESPUES DE UNA EXTRACCION.

1. La Gaza: Muerda la Gaza y cambie la gaza cada 30 minutos por las proximas 2 a 3 horas.

2. Sangramiento: En las siguientes extracciones el sangrar es de esperarse. Es normal que la sangre se revuelva con la saliva por 1-2 dias. Si el sangramiento persiste mas de lo debido aplique gazas con un poco de agua cada 30 minutos. Si lo anterior no le ayuda y sigue sangrando contacte inmediatamente a su medico.

3. No enjuague su boca el dia de hoy: Enjuague su boca 24 horas despues de la extraccion, enjuague su boca cada 3 a 4 horas (especialmente despues de comer) tambien puede usar agua tibia con sal para enjuagarse la boca recuerde despues de 24 horas de la extraccion.

4. Hinchazon: Algo de hinchazon en la parte facial es normal y no debe de alarmarse por ello. Una bolsa con hielo o hielo picado en una toalla puede ser aplicada en la parte exterior de la hinchazon o parte afectada. Cada media hora puede quitarsela y ponersela por 4 a 5 horas.

5. Dolor: Para el dolor medio a normal puede tomar una non- aspirin un tipo de medicamento que puede adquirir en su farmacia o tambien puede adquirir un antiinflamatorio como ibuprofen (Advil, Motrin) es recomendado por los medicos.

6. Medicamentos: Tome cualquier píldoras del Dolor, los Antibióticos y cualquier otra medicina como dirigido por el dentista.

7. Comida/dieta: Se recomienda una dieta a base de liquidos como (sopas, pastas, huevos y yogurt) esta dieta es recomendada por las primeras 24 horas.

8. El fumar: Si usted lo fuma es aconsejado que usted no fume por las primeras 36 horas ya que fumar demorará la curación y puede causar una condición muy dolorosa conocida como "Seca el Enchufe".

EL CUIDADO APROPIADO SI SIGUE LOS PROCEDIMIENTOS REQUERIDOS ACELERARA LA RECUPERACION Y PREVENDRA LAS COMPLICACIONES.